



Livre

**Auteur(s)** : Carrère d'Encausse, Marina (1961-...) (Auteur) ; Cymes, Michel (1957-...) (Auteur) ; Royant-Parola, Sylvie (19...-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Les Troubles du sommeil : vos questions, nos réponses / Marina Carrère d'Encausse, Michel Cymes, Sylvie Royant-Parola ; avec la collaboration rédactionnelle de Vincent Rousselet-Blanc.

**Sortie** : Paris : Hachette santé, 2011.

**Résumé** : Des questions-réponses sur les mécanismes et les rythmes du sommeil, l'endormissement, l'origine et le traitement des troubles du sommeil, etc.

**Sujet(s)** : Troubles du sommeil; Insomnie

**ISBN** : 978-2-01-230542-7. Br.. 9.90 EUR;



## Exemplaires

Bib. d'origine	Fin Nouveauté	Section	Support	Localisation	Disponibilité	Cote	Date retour
Saumur		Adultes	Livre	Documentaires	En rayon	613.7 CAR	

Médiathèque