



Livre

**Auteur(s)** : Helmstetter, Didier (1953-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Le potager du paresseux ou Pourquoi et comment je produis en abondance des légumes plus que bio, sans engrais, sans compost, sans pesticides et sans aucun travail du sol : travailler moins pour ramasser plus ! / Didier Helmstetter.

**Sortie** : Paris : Tana, 2018.

**Résumé** : Mieux que la permaculture, découvrez la phénoculture et foutez la paix à votre potager ! Les livres sur le jardinage ne manquent pas ! Pas plus que les " méthodes "... Ce livre est différent le présent ouvrage tente de rendre compte d'une expérience personnelle : celle de produire, de manière très simple quoique peu orthodoxe, des légumes de qualité " plus que bio AB ", sans aucun travail du sol, sans engrais, sans pesticides... En un mot : produire des légumes de qualité, sans impact négatif sur la planète, en quantité, mais avec un minimum d'efforts ! Cela donne une méthode inédite, inventée par l'auteur : la phénoculture ! L'auteur vous expliquera sa méthode, son intérêt puis vous expliquera comment vous aussi vous pouvez la mettre en place pour avoir un beau potager avec un minimum d'effort. Le rêve, non ? Ce livre vous sera plus qu'utile : si vous craignez que jardiner ne devienne une corvée... si vos activités ne vous laissent guère de temps libre pour un tel " loisir "... si v.

**Sujet(s)** : Jardins potagers;Jardinage biologique

**ISBN** : 979-10-301-0240-6. br.. 14,95 EUR;



## Exemplaires

Bib. d'origine	Fin Nouveauté	Section	Support	Localisation	Disponibilité	Cote	Date retour
Rou-Marson	28/05/2019	Adultes	Livre	Documentaires	Transit réservé	635 HEL	