



Livre

Auteur(s) : Barbery-Coulon, Lili (19..-...) (Auteur)

Titre(s) : La réconciliation : de la haine du corps à l'amour de soi / Lili Barbery-Coulon, auteure.

Sortie : Paris : Marabout, 2019.

Résumé : L'auteure décrit son cheminement vers une vie pleine de sens. En charge de la rubrique beauté du magazine M, le magazine du Monde, elle évoluait dans un univers de luxe. Elargissant ses centres d'intérêt au yoga, au développement personnel et à la nutrition, elle a réussi à consolider un nouveau mode de vie qui contribue à son épanouissement. Electre 2019.

Sujet(s) : Réalisation de soi ** Récits personnels;Affirmation de soi ** Récits personnels;Estime de soi : Récits personnels;Perception de soi : Récits personnels;Psychologie appliquée

ISBN : 978-2-501-14074-4. br.. 17,90 EUR;



Exemplaires

Bib. d'origine	Fin Nouveauté	Section	Support	Localisation	Disponibilité	Cote	Date retour
Saumur	05/05/2020	Adultes	Livre	Documentaires	En rayon	158.1 BAR	

Médiathèque