



Auteur(s) : Enders, Giulia (1990-...) (Auteur)

Titre(s) : Le charme discret de l'intestin : tout sur un organe mal aimé / Giulia Enders ; illustrations par Jill Enders ; traduit de l'allemand par Isabelle Liber.

Résumé : L'auteure, médecin, rend compte des dernières découvertes sur un organe mal connu et explique son rôle dans des problèmes tels que le surpoids, la dépression, la maladie de Parkinson, les allergies, etc. Elle donne des conseils pratiques pour changer de comportement alimentaire, guide dans le choix des médicaments et propose quelques règles concrètes pour faire du bien à son ventre.

Sujet(s) : Littérature allemande;Livres en gros caractères;Roman humoristique

ISBN : 978-2-84666-974-0. br.. 22 EUR;



Livre

Exemplaires

Bib. d'origine	Fin	Nouveauté	Section	Support	Localisation	Disponibilité	Cote	Date retour
Vernantes			Adultes	Livre	Romans	En rayon	R END C	