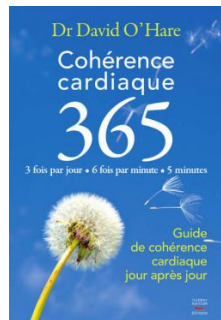


Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche T. Souccar



Titre : Cohérence cardiaque 365 : guide de cohérence cardiaque jour après jour

Auteur : O'Hare, David (19...-....)

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2012

Collections : Courants ascendants

Support : Livre



Titre : Famille en transition écologique : ze guide 2

Auteur : Pichon, Jérémie

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2019

Support : Livre



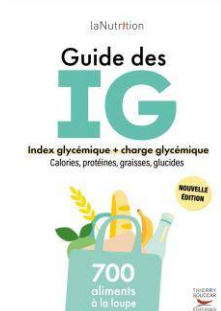
Titre : Famille presque zéro déchet : ze guide

Auteur : Pichon, Jérémie

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2016

Support : Livre



Titre : Guide des IG : index glycémiques + charge glycémique, calories, protéines, graisses, glucides

Auteur : Collectif La nutrition.fr (France)

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2023

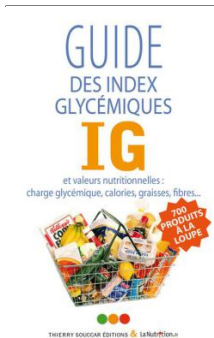
Support : Livre

Titre : Guide des index glycémiques : IG et valeurs nutritionnelles

Editeur : T. Souccar

Date édition : DL 2011

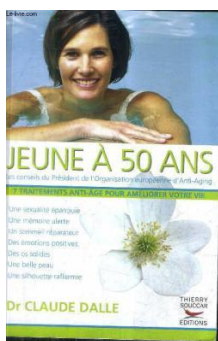
Support : Livre



Titre : J'apprends à mieux manger : index glycémique, équilibre acide-base, antioxydants
Auteur : Houlbert, Angélique
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2022
Collections : Piliers de la santé
Support : Livre



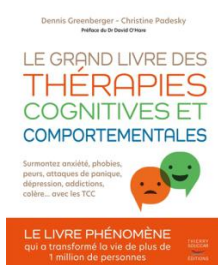
Titre : Jeune à 50 ans
Auteur : Dalle, Claude (1952-....)
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2009
Support : Livre



Titre : Le grand livre de la DME : la diversification menée par l'enfant pas à pas
Auteur : Zalejski, Christine (1979-....)
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2020
Collections : Guides pratiques
Support : Livre



Titre : Le grand livre des thérapies cognitives et comportementales : surmontez anxiété, phobies, peurs, attaques de panique, dépression, addictions, colère... avec les TCC
Auteur : Greenberger, Dennis
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2021
Collections : Courants ascendants
Support : Livre



Titre : Le bon choix pour vos enfants : les meilleurs aliments de 0 à 16 ans



Auteur : Collectif La nutrition.fr (France)

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2017

Collections : Mangez ceci pas cela

Support : Livre