

Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche Houlbert, Angélique



Titre : J'apprends à mieux manger : index glycémique, équilibre acide-base, antioxydants

Auteur : Houlbert, Angélique

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2022

Collections : Piliers de la santé

Support : Livre



Titre : Le nouveau régime IG : maigrir en maîtrisant sa glycémie

Auteur : Nérin, Elvire

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2011

Collections : Index glycémique

Support : Livre



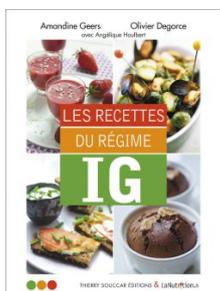
Titre : Le régime Nash : contre la maladie du foie gras

Auteur : Houlbert, Angélique

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2019

Support : Livre



Titre : Les recettes du régime IG

Auteur : Geers, Amandine (19..-....)

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2014

Collections : Index glycémique

Support : Livre

Titre : Premiers repas : comment diversifier l'alimentation de bébé

Auteur : Houlbert, Angélique

Editeur : T. Souccar

Date édition : 2019

Collections : Courants ascendants

Support : Livre

