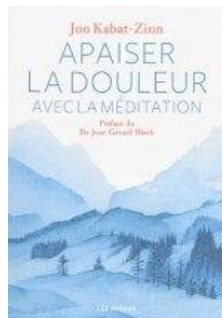

Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche KABAT ZINN JON 1944



Titre : Apaiser la douleur avec la méditation
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : Ed. des Arènes
Date édition : 2016
Collections : Méditation
Support : Livre



Titre : Au cœur de la tourmente, la pleine conscience
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : De Boeck supérieur
Date édition : 2016
Collections : Cultiver la pleine conscience
Support : Livre
