

Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche Comprendre et agir



Titre : Hyperémotifs : survivre à la tempête intérieure
Auteur : Megglé, Virginie
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2021
Collections : Comprendre et agir
Support : Livre



Titre : L'amitié : essentielle, constructive, fusionnelle ou toxique...
Auteur : Buffet, Anne-Laure
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2022
Collections : Comprendre et agir
Support : Livre



Titre : Ces séparations qui nous font grandir : couple, amitié, travail... la rupture peut-elle aider à devenir soi ?
Auteur : Buffet, Anne-Laure (19..-....)
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2020
Collections : Comprendre et agir
Support : Livre