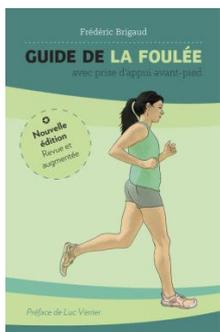


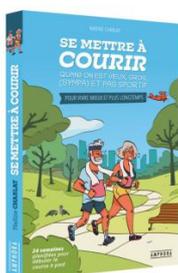
Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche COURSE A PIED



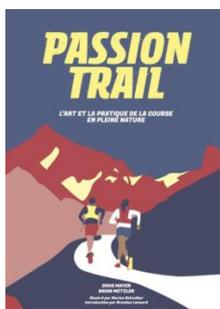
Titre : De mon canapé à la course à pied la plus dure du monde : comment j'en suis venu à courir 250 km dans le Sahara dix-huit mois après m'être acheté ma première paire de chaussures de sport
Auteur : Chevignard, Grégoire (19..-....)
Editeur : Marabout
Date édition : 2018
Support : Livre



Titre : Guide de la foulée avec prise d'appui avant-pied
Auteur : Brigaud, Frédéric (1971-....)
Editeur : Désiris
Date édition : 2016
Support : Livre

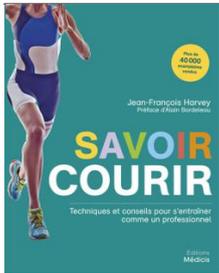


Titre : Se mettre à courir quand on est vieux, gros, (sympa) et pas sportif : pour vivre mieux et plus longtemps
Auteur : Charlat, Nadine (19..-....)
Editeur : Amphora
Date édition : 2020
Support : Livre



Titre : Passion trail : L'art et la pratique de la course en pleine nature
Auteur : Mayer, Doug
Editeur : Helvetiq
Date édition : 2021
Support : Livre

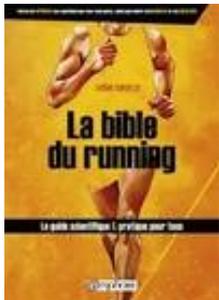
Titre : Savoir courir : techniques et conseils pour s'entraîner comme un professionnel
Auteur : Harvey, Jean-François (1973-....)
Editeur : Médicis
Date édition : 2021
Support : Livre



Titre : Courir, les sentiers intérieurs
Auteur : Goosse, Nathalie
Editeur : L'Harmattan
Date édition : 2017
Collections : Encres de vie
Support : Livre



Titre : La bible du running : route et trail running
Auteur : Sordello, Jérôme
Editeur : Amphora
Date édition : 2015
Support : Livre



Titre : Free to run
Auteur : Morath, Pierre (1971-....)
Editeur : Jour2fête [prod., éd.]
Date édition : 2016
Support : DVD



Titre : Le Garçon qui courait plus vite que ses rêves
Auteur : Laird, Elizabeth (1943-....)
Editeur : Flammarion-Jeunesse
Date édition : 2016
Collections : Tribal Flammarion
Support : Livre



Titre : Jesse : la fabuleuse histoire de Jesse Owens
Auteur : Ewanjé-Epée, Maryse (1964-....)
Editeur : En Exergue éditions
Date édition : 2017



Support : Livre
