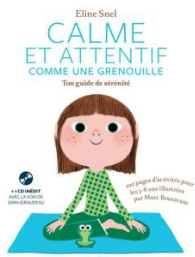
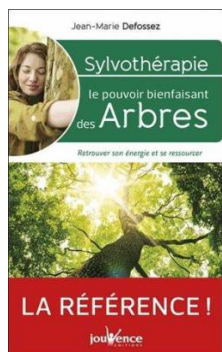


## Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche MEDITATION : EMPLOI EN THERAPEUTIQUE



**Titre** : Calme et attentif comme une grenouille, Ton guide de sérénité  
**Auteur** : Snel, Eline  
**Editeur** : Les Arènes  
**Support** : Livre



**Titre** : Sylvothérapie : le pouvoir bienfaisant des arbres  
**Auteur** : Defossez, Jean-Marie (1971-....)  
**Editeur** : Jouvence  
**Date édition** : 2018  
**Collections** : Manuels  
**Support** : Livre



**Titre** : Au coeur de la tourmente, la pleine conscience  
**Auteur** : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)  
**Editeur** : De Boeck supérieur  
**Date édition** : 2016  
**Collections** : Cultiver la pleine conscience  
**Support** : Livre