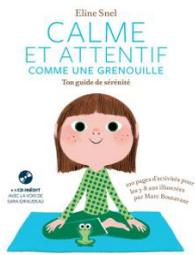
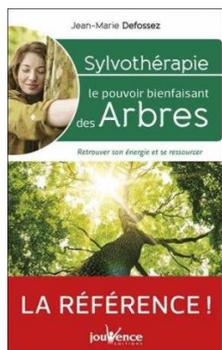


Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche MEDITATION : EMPLOI EN THERAPEUTIQUE



Titre : Calme et attentif comme une grenouille, Ton guide de sérénité
Auteur : Snel, Eline
Editeur : Les Arènes
Support : Livre



Titre : Sylvothérapie : le pouvoir bienfaisant des arbres
Auteur : Defossez, Jean-Marie (1971-....)
Editeur : Jouvence
Date édition : 2018
Collections : Manuels
Support : Livre



Titre : Au coeur de la tourmente, la pleine conscience
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : De Boeck supérieur
Date édition : 2016
Collections : Cultiver la pleine conscience
Support : Livre