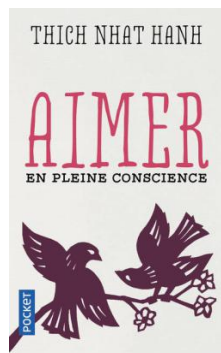


Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche PLEINE CONSCIENCE



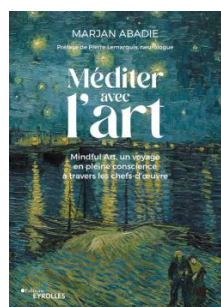
Titre : Aimer en pleine conscience
Auteur : Nhât Hanh (1926-....)
Editeur : Pocket
Date édition : 2018
Collections : Pocket. Evolution
Support : Livre



Titre : Au coeur de la tourmente, la pleine conscience
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : De Boeck supérieur
Date édition : 2016
Collections : Cultiver la pleine conscience
Support : Livre

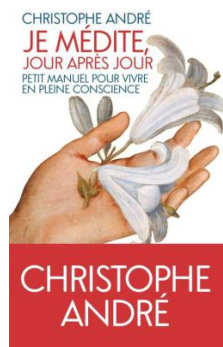


Titre : Méditer, jour après jour, 25 leçons pour vivre en pleine conscience
Auteur : André, Christophe
Editeur : L'Iconoclaste
Date édition : 2011
Support : Livre CD

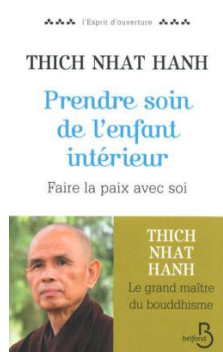


Titre : Méditer avec l'art : mindful art, un voyage en pleine conscience à travers les chefs-d'oeuvre
Auteur : Abadie, Marjan
Support : Livre

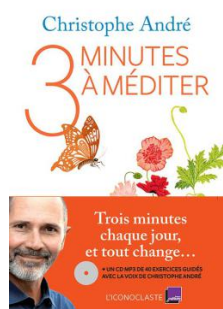
Titre : Je médite, jour après jour : petit manuel pour vivre en pleine conscience
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : L'Iconoclaste
Date édition : 2015
Support : Livre



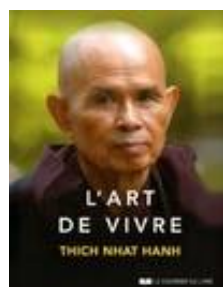
Titre : Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : l'Iconoclaste
Date édition : 2011
Support : Livre



Titre : Prendre soin de l'enfant intérieur : faire la paix avec soi
Auteur : Nhât Hanh (1926-....)
Editeur : Belfond
Date édition : 2014
Collections : L'esprit d'ouverture
Support : Livre



Titre : 3 minutes à méditer
Auteur : André, Christophe (1956-....)
Editeur : l'Iconoclaste
Date édition : 2017
Support : Livre



Titre : L'art de vivre
Auteur : Nhât Hanh (1926-....)
Editeur : Le Courrier du livre
Date édition : 2018
Support : Livre



Titre : Happy : La méditation à l'école

Auteur : Walter, Hélène (19..-....)

Editeur : Jupiter Films [prod.]

Date édition : 2019

Support : DVD Jeunesse
