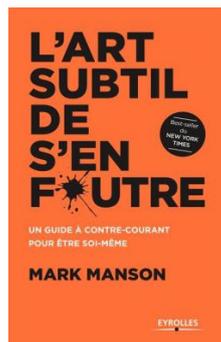


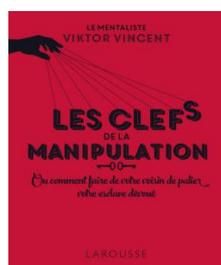
Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche PSYCHOLOGIE APPLIQUEE



Titre : L'art subtil de s'en foutre : un guide à contre-courant pour être soi-même
Auteur : Manson, Mark (1984-....)
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2017
Support : Livre



Titre : Au cœur de la tourmente, la pleine conscience
Auteur : Kabat-Zinn, Jon (1944-....)
Editeur : De Boeck supérieur
Date édition : 2016
Collections : Cultiver la pleine conscience
Support : Livre

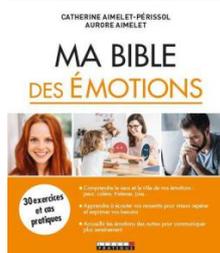


Titre : Les clés de la manipulation Ou comment faire de votre voisin de palier votre esclave dévoué
Auteur : Vincent, Viktor (1980-....)
Editeur : Larousse
Date édition : 2019
Support : Livre



Titre : Développement (im)personnel : le succès d'une imposture
Auteur : Funès, Julia de (1979-....)
Editeur : Editions de l'Observatoire
Date édition : 2019
Support : Livre

Titre : Ma bible des émotions : 30 exercices et cas pratiques
Auteur : Aimelet-Périssol, Catherine (19...-....)
Editeur : Leduc
Date édition : 2019
Collections : Bible
Support : Livre



Titre : La réconciliation : de la haine du corps à l'amour de soi
Auteur : Barbery-Coulon, Lili (19..-....)
Editeur : Marabout
Date édition : 2019
Collections : Santé
Support : Livre



Titre : Vivez votre vie en mieux ! : toutes les astuces pour une vie meilleure !
Auteur : Caput, Margaux (19..-....)
Editeur : Larousse
Date édition : 2019
Support : Livre