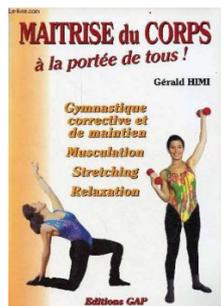
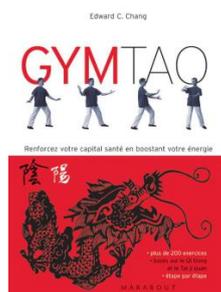


Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche THERAPEUTIQUE PAR L EXERCICE



Titre : Maîtrise du corps, À la portée de tous !
Auteur : Himi, Gérald
Editeur : Éd. Gap
Date édition : 1995
Collections : Collection sports
Support : Livre



Titre : Gym tao, Exercices de santé inspirés de la médecine traditionnelle chinoise
Editeur : Marabout
Date édition : 2006
Support : Livre



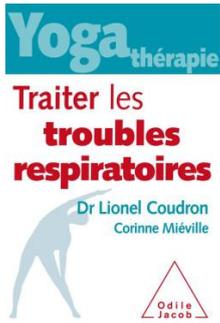
Titre : 10 clés pour un corps en bonne santé
Auteur : Major mouvement (19.-.....)
Editeur : Marabout
Date édition : 2020
Support : Livre



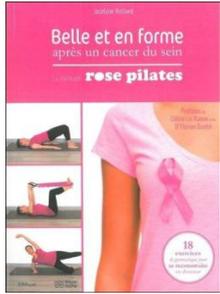
Titre : La marche : un mouvement vital pour votre santé
Auteur : Cuomo, Cristina (19.-.....)
Editeur : Dauphin
Date édition : 2021
Support : Livre



Titre : Psoas, le muscle qui vous veut du bien : améliorer le bien-être du dos, réduire l'anxiété et se reconnecter à soi !
Auteur : Chiapponi, Marcello
Editeur : Eyrolles
Date édition : 2023
Support : Livre



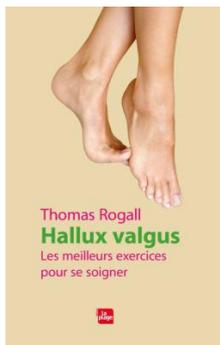
Titre : Yoga-thérapie : traiter les troubles respiratoires
Auteur : Coudron, Lionel
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2020
Collections : Santé
Support : Livre



Titre : Belle et en forme après un cancer du sein : la méthode Rose Pilates
Auteur : Rolland, Jocelyne (19...-....)
Editeur : Ellébore
Date édition : 2016
Support : Livre



Titre : Enfin, plus mal au dos ! : 50 exercices ultra simples
Auteur : Bouvier, Aurélien (19...-....)
Editeur : Mango
Date édition : 2020
Support : Livre



Titre : Hallux valgus : les meilleurs exercices pour se soigner
Auteur : Rogall, Thomas (1961-....)
Editeur : la Plage
Date édition : 2018
Support : Livre



Titre : Que faire après un cancer du sein ? : toutes les réponses à vos questions
Auteur : Rolland, Jocelyne (19...-....)
Editeur : O. Jacob
Date édition : 2021
Support : Livre