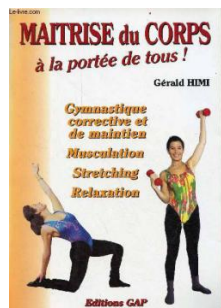
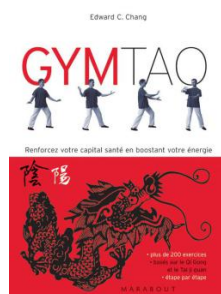


## Réseau des bibliothèques Communauté d'agglomération Saumur Val de Loire - Recherche THERAPEUTIQUE PAR L EXERCICE



**Titre :** Maîtrise du corps, À la portée de tous !  
**Auteur :** Himi, Gérald  
**Editeur :** Éd. Gap  
**Date édition :** 1995  
**Collections :** Collection sports  
**Support :** Livre



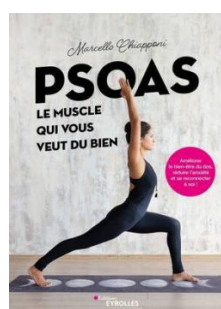
**Titre :** Gym tao, Exercices de santé inspirés de la médecine traditionnelle chinoise  
**Editeur :** Marabout  
**Date édition :** 2006  
**Support :** Livre



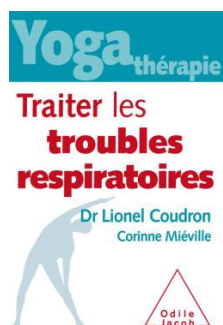
**Titre :** 10 clés pour un corps en bonne santé  
**Auteur :** Major mouvement (19..-....)  
**Editeur :** Marabout  
**Date édition :** 2020  
**Support :** Livre



**Titre :** La marche : un mouvement vital pour votre santé  
**Auteur :** Cuomo, Cristina (19..-....)  
**Editeur :** Dauphin  
**Date édition :** 2021  
**Support :** Livre



**Titre :** Psoas, le muscle qui vous veut du bien : améliorer le bien-être du dos, réduire l'anxiété et se reconnecter à soi !  
**Auteur :** Chiapponi, Marcello  
**Editeur :** Eyrolles  
**Date édition :** 2023  
**Support :** Livre



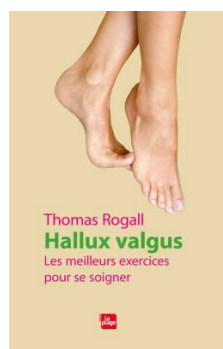
**Titre :** Yoga-thérapie : traiter les troubles respiratoires  
**Auteur :** Coudron, Lionel  
**Editeur :** O. Jacob  
**Date édition :** 2020  
**Collections :** Santé  
**Support :** Livre



**Titre :** Belle et en forme après un cancer du sein : la méthode Rose Pilates  
**Auteur :** Rolland, Jocelyne (19...-....)  
**Editeur :** Ellébore  
**Date édition :** 2016  
**Support :** Livre



**Titre :** Enfin, plus mal au dos ! : 50 exercices ultra simples  
**Auteur :** Bouvier, Aurélien (19...-....)  
**Editeur :** Mango  
**Date édition :** 2020  
**Support :** Livre



**Titre :** Hallux valgus : les meilleurs exercices pour se soigner  
**Auteur :** Rogall, Thomas (1961-....)  
**Editeur :** la Plage  
**Date édition :** 2018  
**Support :** Livre



**Titre :** Que faire après un cancer du sein ? : toutes les réponses à vos questions  
**Auteur :** Rolland, Jocelyne (19...-....)  
**Editeur :** O. Jacob  
**Date édition :** 2021  
**Support :** Livre